

# Prüfungskarte für das Deutsche Schnorcheltauchabzeichen



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

---

## 1. Personalien des Bewerbers

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geb. am: \_\_\_\_\_

Straße, Nr., PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Eintritt in die DLRG am: \_\_\_\_\_ in: \_\_\_\_\_

Dt. Rettungsschwimmabzeichen – Bronze – erworben am: \_\_\_\_\_ in: \_\_\_\_\_ bei: \_\_\_\_\_

## 2. Erklärung des Bewerbers und – bei Minderjährigen – zusätzlich des gesetzlichen Vertreters

Ich erkenne die Ausbildungs- und Prüfungsvorschriften für das Deutsche Schnorcheltauchabzeichen der DLRG an.

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum Unterschrift des Bewerbers)

### Bei Minderjährigen:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter das Deutsche Schnorcheltauchabzeichen der DLRG erwirbt.

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum Unterschrift des gesetzl. Vertreters)

---

## 3. Ausfertigungsstelle:

Eingetragen am:

Nr.:

Name, Vorname:

hat vom:

bis:

An einem Lehrgang der DLRG in

regelmäßig teilgenommen.

| Leistungen                                                                                                                                                                                                                        | Erfüllt am | Prüfer |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|
| 600m Flossenschwimmen ohne Zeitbegrenzung (je 200m Bauch-, Rücken- und Seitlage)                                                                                                                                                  |            |        |
| 200m Flossenschwimmen mit einer Flosse und Armbewegung                                                                                                                                                                            |            |        |
| 30m Streckentauchen ohne Startsprung                                                                                                                                                                                              |            |        |
| 30 Sekunden Zeittauchen (Festhalten erlaubt)                                                                                                                                                                                      |            |        |
| In mindestens 3m Tiefe Tauchbrille abnehmen, wieder aufsetzen und ausblasen                                                                                                                                                       |            |        |
| Dreimal innerhalb von einer Minute 3m Tieftauchen                                                                                                                                                                                 |            |        |
| Kombinierte Übung in Kleidung: 50m Flossenschwimmen in Bauchlage mit Armtätigkeit, einmal 3 bis 5m Tieftauchen und Herausheben eines 5-kg-Tauchrings, 50m Schleppen eines Partners, 3min Vorführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung |            |        |
| Fragebogen                                                                                                                                                                                                                        |            |        |
| Demonstration und Erläuterung der wichtigsten Unterwasserzeichen                                                                                                                                                                  |            |        |

Der für die Prüfung verantwortliche Ausbilder bestätigt durch seine Unterschrift, dass ihm die Prüfungsordnung nebst Ausführungsbestimmungen bekannt ist und die geforderten Leistungen vom Prüfling erfüllt sind.

Name, Anschrift, Nr. des Lehrscheins / Ausbilder Rettungsschwimmen

Unterschrift Ausbilder