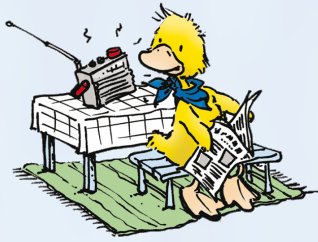


Eisregeln

1. Gehe nicht gleich an den ersten Tagen aufs Eis!



2. Hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

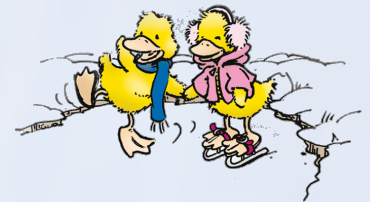


4. Lege dich flach aufs Eis und bewege dich vorsichtig auf dem gleichen Weg zurück Richtung Ufer, wenn du einzubrechen drohst.



3. Achte auf Warnungen im Radio und in der Zeitung.

5. Betritt einen See erst, wenn das Eis 15 Zentimeter dick ist. Ein fließendes Gewässer erst, wenn das Eis 20 Zentimeter dick ist.



7. Gehe nie allein aufs Eis!

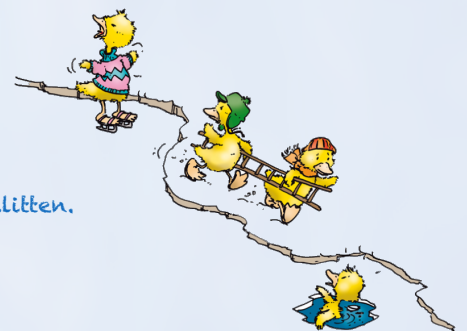
6. Verlasse das Eis sofort, wenn es knistert und knackt!



8. Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.



9. Um das Gewicht zu verteilen, rette andere mit einem Brett, einer Leiter oder einem umgedrehten Schlitten.



10. Wärme den Geretteten mit Decken und trockenen Kleidern wieder auf.



12. Erkundige dich beim zuständigen Amt, ob das Eis schon trägt!

11. Rufe nach der Rettung einen Notarzt. Eine Unterkühlung kann lebensbedrohlich sein.